

**POZVÁNKA NA TRÉNINKOVÝ KEMP**  
**VÝBĚRU OLYMPIJKÝCH NADĚJÍ ROČNÍKY 2004-2005**  
**28. říjen 2018**

HLAVNÍ TRENÉŘI KEMPU: Andrea Řezníčková, Petr Rams

KONTAKT: [rhc@hazenalovosice.cz](mailto:rhc@hazenalovosice.cz)

+420 603 176 477

**ZAMĚŘENÍ TRÉNINKOVÉHO KEMPU:** Zdokonalení HČJ – obrana a útok 1:1 v individuálních a skupinových cvičeních. Spolupráce dvojic a trojic v obraně a útoku. Obranný systém 5:1.

**INFORMACE PRO HRÁČE: CENA KEMPU 150Kč**

Hráči se musí do sportovní haly dopravit sami. Co hráči potřebují: Sportovní oblečení, sportovní obuv, házenkářský míč, švihadlo, kartičku zdravotní pojišťovny, plavky.

1. **MÍSTO:** Sportovní hala Chemik, Tereziánská 1032, Lovosice

2. **SRAZ HRÁČŮ** 08:30 ve sportovní hale

3. **PROGRAM KEMPU**

08:30 příjezd, akreditace hráčů

09:00-11:00 trénink 1

11:30 oběd, volno

13:30-15:30 trénink 2

13:30-14:00 fyzioterapie